TSV Feldkirchen - Gymnastik - Winterprogramm 2026-27

TSV Feldkirchen bei München von 1912 e.V.

Wann	Was	Trainer	Art	Alter	Wo
Montag					
09:30 - 10:15	REHAsport Orthopädie	ÜL Moni	REHAsport		Gymnastikraum 1+2
10:30 - 11:15	REHAsport Orthopädie	ÜL Moni	REHAsport		Gymnastikraum 1+2
09:00 - 10:30	Kleine Bewegungskünstler	ÜL Barbara + ÜL Melli	Kindersport	0-2 Jahre (mit Anmeldung)	Gymnastikraum 3
10:30 - 12:00	Kleine Bewegungskünstler	ÜL Barbara + ÜL Melli	Kindersport	0-2 Jahre (mit Anmeldung)	Gymnastikraum 3
16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen	ÜL Jasmin	Kindersport	1-3 Jahre	Dreifachsporthalle 1+2
17:00 - 18:00	Sanfte Rückengymnastik	ÜL Marie	VITALsport		Gymnastikraum 1+2
17:00 - 18:00	„Sport macht Laune“	ÜL Barbara	Kindersport	ab der Grundschule	Dreifachsporthalle 3
18:00 - 19:00	Jungle Aerobic	ÜL Marion	Kraft/Ausdauer		Gymnastikraum 3
18:00 - 19:00	Wirbelsäulen power mix	ÜL Marie	Bodyforming		Gymnastikraum 1+2
18:00 - 19:30	Floorball	ÜL Thomas	just for fun		Ash Realschule H3
19:00 - 19:45	REHAsport Orthopädie	ÜL Brigitte	REHAsport		Gymastikraum 1+2
19:00 - 20:00	FasZinmotion ™	ÜL Marion	Bodyforming		Gymnastikraum 3
19:30 - 20:30	H.I.I.T.- Training *online*	ÜL Danni	Kraft/Ausdauer		zoom online
Dienstag					
09:00 - 10:00	Bauch Beine Po (BBP)	ÜL Moni	Bodyforming		Gymnastikraum 3
10:00 - 11:00	REHAsport Diabetes/Inneres	ÜL Brigitte	REHAsport		Gymnastikraum 1+2
10:30 - 11:30	Hockergymnastik	ÜL Andrea	VITALsport		Ludwig Glöckl Haus
11:00 - 11:45	REHAsport Lunge	ÜL Brigitte	REHAsport		Gymnastikraum 1+2
16:00 - 17:00	Toben-Tollen-Turnen	ÜL Melli	Kindersport	1-3 Jahre	Dreifachsporthalle 1+2
16:00 - 17:00	Kleinkinderturnen	ÜL Ayfer	Kindersport	3-6 Jahre	Dreifachsporthalle 3
16:00 - 17:45	Funsport Basketball für Kids	ÜL Daniel+Steve	just for fun	8-11 Jahre	Dreifachsporthalle 2+3
17:45 - 18:30	Funsport Basketball für Kids	ÜL Daniel+Steve	just for fun	ab 11 Jahren	Dreifachsporthalle 3
18:00 - 19:00	Hatha Yoga für Alle	ÜL Julia	Bodyforming	***NEU***	Gymnastikraum 3
18:00 - 19:00	barre concept® / Hybridtraining	ÜL Moni	Bodyforming		Gymnastikraum 1+2
18:30 - 19:30	Funsport Basketball	ÜL Fabi	just for fun	ab 16 Jahren	Dreifachsporthalle 3
19:00 - 20:00	Faszien Fitness/Deepwork	ÜL Beatrix	Bodyforming		Gymnastikraum 3
19:00 - 20:00	Step Aerobic	ÜL Angie	Kraft/Ausdauer		Gymnastikraum 1+2
19:00 - 20:00	Volleyball Erwachsene	ÜL Ayfer	just for fun		Dreifachsporthalle 2
19:00 - 20:00	Basic Fitness Allround	ÜL Lutz	Kraft/Ausdauer	(Ab November Skigymnastik)	Dreifachsporthalle 1
19:30 - 20:30	Zirkeltraining	ÜL Fabi	Kraft/Ausdauer		Dreifachsporthalle 3
20:00 - 20:45	Faszien Relax	ÜL Beatrix	Bodyforming		Gymnastikraum 3
Mittwoch					
09:30 - 10:15	REHA am Stuhl	ÜL Brigitte	REHAsport		Gymnastikraum 1+2
10:30 - 11:15	REHAsport Orthopädie	ÜL Brigitte	REHAsport		Gymnastikraum 1+2
09:00 - 10:30	Kleine Bewegungskünstler	ÜL Barbara + ÜL Melli	Kindersport	0-2 Jahre (mit Anmeldung)	Gymnastikraum 3
10:30 - 12:00	Kleine Bewegungskünstler	ÜL Barbara + ÜL Melli	Kindersport	0-2 Jahre (mit Anmeldung)	Gymnastikraum 3
16:00 - 17:00	Indoor-Spielplatz, Eltern-Ki.-Tu.	ÜL Anastasiia	Kindersport	1-3 Jahre	Dreifachsporthalle 1
16:00 - 17:00	Sport, Spiel & Spaß für Kinder	ÜL Barbara	Kindersport	3-6 Jahre	Dreifachsporthalle 3
17:00 - 18:00	Flitzekids	ÜL Anastasiia	Kindersport	8-12 Jahre	Sportpark / Halle 3
17:00 - 18:00	ZUMBA for Kids	ÜL Lina	Kindersport	7-11 Jahre	Gymnastikraum 3
17:00 - 18:00	Ganzkörper 60+	ÜL Brigitte	VITALsport		Gymnastikraum 1+2
18:00 - 19:00	Ganzkörper 60+	ÜL Brigitte	VITALsport		Gymnastikraum 1+2
18:00 - 19:00	ZUMBA® Gold Senioren	ÜL Lina	VITALsport		Gymnastikraum 3
19:00 - 20:00	ZUMBA® workout	ÜL Lina	Kraft/Ausdauer		Dreifachsporthalle 3
19:00 - 20:00	Laufschule	Laufteam	Lauftreff		Sportpark
19:00 - 19:45	REHAsport Orthopädie	ÜL Marion	REHAsport		Gymnastikraum 1+2
19:00 - 20:00	REHAsport Neurologie	ÜL Brigitte	REHAsport		Gymnastikraum 3
20:10 - 21:10	BOXFitness	ÜL Danni	Kraft/Ausdauer		Gymnastikraum 1+2
Donnerstag					
09:00 - 10:00	Osteoporose - Training	ÜL Steffi	VITALsport		Dreifachsporthalle 3
10:00 - 11:00	Hockergymnastik	ÜL Steffi	VITALsport		Gymnastikraum 3
17:45 - 18:50	Hatha Yoga für Anfänger	ÜL Anja	Bodyforming		Gymnastikraum 1+2
19:00 - 20:00	Pilates / Hybridtraining	ÜL Beate	Bodyforming		Gymnastikraum 1+2
19:00 - 20:00	move & kick / Hybridtraining	ÜL Gerd	Kraft/Ausdauer		Gymnastikraum 3
20:00 - 21:00	Total-Body-Training	ÜL Gerd	Kraft/Ausdauer		Dreifachsporthalle 3
20:15 - 21:15	H.I.I.T. Cardio mit Step	ÜL Danni	Kraft/Ausdauer		Gymnastikraum 1+2
20:00 - 21:00	Latin Dance	ÜL Beate	Kraft/Ausdauer		Gymnastikraum 3
Freitag					
10:00 - 11:00	Hockergymnastik	ÜL Gaby	VITALsport		Gymnastikraum 3
10:00 - 11:00	Zwergerl -Turnen	ÜL Barbara	Kindersport	0-3 Jahre	Dreifachsporthalle 1
10:30 - 11:15	REHAsport Orthopädie	ÜL Andreas	REHAsport		Gymnastikraum 1+2
16:00 - 17:00	Fit fürs Leben	ÜL Barbara	Kindersport	5-7 Jahre (mit Anmeldung)	Gymnastikraum 3
Samstag					
11:00 - 12:00	Papa-Kind-Turnen	ÜL Barbara	Kindersport	1-8 Jahre	Dreifachsporthalle 1
17:00 - 19:00	Volleyball - Jugend / EW	ÜL Daniel	just for fun	ab 16 Jahren	Dreifachsporthalle 3

Stand: 08.10.26