



TSV Feldkirchen - Gymnastik - Sommerferienprogramm 2026

3. Augustwoche KW 34 - 17.8. - 22.8.26

Wann	Was	Trainer	Art	Alter	Wo
Montag, 17.08.26					
17:00 - 18:00	Sanfte Rückengymnastik	ÜL Marie	VITALsport		Gymnastikraum 1+2
18:00 - 19:00	Wirbelsäulen power mix	ÜL Marie	Bodyforming		Gymnastikraum 1+2
Dienstag, 18.08.26					
18:30 - 19:30	Funsport Basketball	ÜL Fabi	just for fun	ab 16 Jahren	Dreifachsporthalle 3
19:00 - 20:00	Faszien Fitness/Deepwork	ÜL Beatrix	Bodyforming		Gymnastikraum 3
19:00 - 20:00	Volleyball Erwachsene	ÜL Daniel	just for fun		Dreifachsporthalle 2
19:00 - 20:00	Basic Fitness Allround	ÜL Lutz	Kraft/Ausdauer		Dreifachsporthalle 1
19:30 - 20:30	Zirkeltraining	ÜL Fabi	Kraft/Ausdauer		Dreifachsporthalle 3
20:00 - 20:45	Faszien Relax	ÜL Beatrix	Bodyforming		Gymnastikraum 3
Mittwoch, 19.08.26					
19:00 - 20:00	Laufschule	Laufteam	Lauftreff		Sportpark
Donnerstag, 20.08.26					
19:00 - 20:00	Pilates / Hybridtraining	ÜL Beate	Bodyforming		Gymnastikraum 1+2
19:00 - 20:00	move & kick / Hybridtraining	ÜL Gerd	Kraft/Ausdauer		Gymnastikraum 3
20:00 - 21:00	Total-Body-Training	ÜL Gerd	Kraft/Ausdauer		Dreifachsporthalle 3
20:00 - 21:00	Latin Dance	ÜL Beate	Kraft/Ausdauer		Gymnastikraum 3
Samstag, 22.08.26					
17:00 - 19:00	Volleyball Jugend / EW	ÜL Daniel	just for fun	ab 16 Jahren	Dreifachsporthalle 3