



## Stundenprofile in den Pfingstferien 2026

### 1. Ferienwoche 25.05. - 30.05.26

| Tag                  | Uhrzeit       | Stunde                   | Trainer  | Ort                  |
|----------------------|---------------|--------------------------|----------|----------------------|
| Montag, 25.05.26     |               | <b>FEIERTAG!</b>         |          |                      |
| Dienstag, 26.05.26   | 11:00 - 11:45 | REHAsport LUNGE          | Brigitte | Gymnastikraum 1+2    |
| Dienstag, 26.05.26   | 18:30 - 19:30 | Funsport Basketball      | Fabi     | Dreifachsporthalle 3 |
| Dienstag, 26.05.26   | 19:30 - 20:30 | Zirkeltraining           | Fabi     | Dreifachsporthalle 3 |
| Mittwoch, 27.05.26   | 09:30 - 10:15 | REHA am Stuhl            | Brigitte | Gymnastikraum 1+2    |
| Mittwoch, 27.05.26   | 10:30 - 11:15 | REHAsport Orthopädie     | Brigitte | Gymnastikraum 1+2    |
| Mittwoch, 27.05.26   | 19:00 - 19:45 | REHAsport Orthopädie     | Andreas  | Gymnastikraum 1+2    |
| Mittwoch, 27.05.26   | 20:10 - 21:10 | BOXfitness               | Danni    | Gymnastikraum 1+2    |
| Donnerstag, 28.05.26 | 09:00 - 10:00 | Osteoporose - Training   | Steffi   | Dreifachsporthalle 3 |
| Donnerstag, 28.05.26 | 17.45 - 18.50 | Hatha Yoga für Anfänger  | Anja     | Gymnastikraum 1+2    |
| Donnerstag, 28.05.26 | 19:00 - 20:00 | Pilates / Hybridtraining | Danni    | Gymnastikraum 1+2    |
| Donnerstag, 28.05.26 | 20:15 - 21:15 | H.I.I.T. Cardio mit Step | Danni    | Gymnastikraum 1+2    |
| Freitag, 29.05.26    | 10:30 - 11:15 | REHAsport Orthopädie     | Andreas  | Gymnastikraum 3      |

+++ pfingstferienprogramm 2026 +++



## Stundenprofile in den Pfingstferien 2026

### 2. Ferienwoche 01.06. - 06.06.26

| Tag                  | Uhrzeit       | Stunde                             | Trainer  | Ort                  |
|----------------------|---------------|------------------------------------|----------|----------------------|
| Montag, 01.06.26     | 09:30 - 10:15 | REHAsport Orthopädie               | Moni     | Gymnastikraum 1+2    |
| Montag, 01.06.26     | 10:30 - 11:15 | REHAsport Orthopädie               | Moni     | Gymnastikraum 1+2    |
| Montag, 01.06.26     | 19:00 - 19:45 | REHAsport Orthopädie               | Brigitte | Gymnastikraum 1+2    |
| Montag, 01.06.26     | 19:30 - 20:30 | H.I.I.T.-Training *online*         | Danni    | zoom online          |
| Dienstag, 02.06.26   | 09:00 - 10:00 | Bauch Beine Po (BBP)               | Moni     | Gymnastikraum 3      |
| Dienstag, 02.06.26   | 11:00 - 11:45 | REHAsport LUNGE                    | Brigitte | Gymnastikraum 1+2    |
| Dienstag, 02.06.26   | 18:00 - 19:00 | barre concept ® / Hybridtraining   | Moni     | Gymnastikraum 1+2    |
| Dienstag, 02.06.26   | 18:30 - 19:30 | Funsport Basketball                | Fabi     | Dreifachsporthalle 3 |
| Dienstag, 02.06.26   | 19:00 - 20:00 | Volleyball Erwachsene              | Ayfer    | Dreifachsporthalle 2 |
| Dienstag, 02.06.26   | 19:00 - 20:00 | Basic Fitness Allround             | Lutz     | Dreifachsporthalle 1 |
| Dienstag, 02.06.26   | 19:30 - 20:30 | Zirkeltraining                     | Fabi     | Dreifachsporthalle 3 |
| Dienstag, 02.06.26   | 19:00 - 20:00 | Faszien Fitness / Deepwork         | Beatrix  | Gymnastikraum 3      |
| Dienstag, 02.06.26   | 20:00 - 20:45 | Faszien Relax                      | Beatrix  | Gymnastikraum 3      |
| Mittwoch, 03.06.26   | 09:30 - 10:15 | REHA am Stuhl                      | Brigitte | Gymnastikraum 1+2    |
| Mittwoch, 03.06.26   | 10:30 - 11:15 | REHAsport Orthopädie               | Brigitte | Gymnastikraum 1+2    |
| Mittwoch, 03.06.26   | 19:00 - 19:45 | REHAsport Orthopädie               | Steffi   | Gymnastikraum 1+2    |
| Mittwoch, 03.06.26   | 19:45 - 20:45 | barre concept ® / online           | Moni     | zoom online          |
| Mittwoch, 03.06.26   | 20:10 - 21:10 | BOXfitness                         | Danni    | Gymnastikraum 1+2    |
| Donnerstag, 04.06.26 |               | <b>FEIERTAG!</b>                   |          |                      |
| Freitag, 05.06.26    | 10:30 - 11:15 | REHAsport Orthopädie               | Andreas  | Gymnastikraum 3      |
| Samstag, 06.06.26    | 17:00 - 19:00 | Volleyball / Jugend und Erwachsene | Ayfer    | Dreifachsporthalle 3 |

+++ pfingstferienprogramm 2026 +++