

Stundenprofile in den Osterferien 2026

1. Ferienwoche 30.03. - 04.04.26

Tag	Uhrzeit	Stunde	Trainer	Ort
Montag, 30.03.26	09:30 - 10:15	REHASport Orthopädie	Brigitte	Gymnastikraum 1+2
Montag, 30.03.26	10:30 - 11:15	REHASport Orthopädie	Brigitte	Gymnastikraum 1+2
Montag, 30.03.26	17:00 - 18:00	Sanfte Rückengymnastik	Marie	Gymnastikraum 1+2
Montag, 30.03.26	18:00 - 19:00	Wirbelsäulen power mix	Marie	Gymnastikraum 1+2
Montag, 30.03.26	18:00 - 19:00	Jungle Aerobic	Marion	Gymnastikraum 3
Montag, 30.03.26	19:00 - 20:00	FasZinmotion™	Marion	Gymnastikraum 3
Montag, 30.03.26	19:00 - 19:45	REHASport Orthopädie	Brigitte	Gymnastikraum 1+2
Montag, 30.03.26	19:30 - 20:30	H.I.I.T. Training *online*	Danni	zoom online
Dienstag, 31.03.26	09:00 - 10:00	Bauch Beine Po (BBP)	Moni	Gymnastikraum 1+2
Dienstag, 31.03.26	11:00 - 11:45	REHASport LUNGE	Brigitte	Gymnastikraum 1+2
Dienstag, 31.03.26	18:00 - 19:00	barre concept © / Hybridtraining	Moni	Gymnasikraum 1+2
Dienstag, 31.03.26	18:30 - 19:30	Funsport Basketball	Fabi	Dreifachsporthalle 3
Dienstag, 31.03.26	19:00 - 20:00	Step Aerobic	Angie	Gymnastikraum 1+2
Dienstag, 31.03.26	19:00 - 20:00	Faszien Fitness / Hybridtraining	Beatrix	Gymnastikraum 3
Dienstag, 31.03.26	19:30 - 20:30	Zirkeltraining	Fabi	Dreifachsporthalle 3
Dienstag, 31.03.26	19:00 - 20:00	Volleyball Erwachsene	Ayfer	Dreifachsporthalle 2
Dienstag, 31.03.26	20:00 - 20:45	Faszien Relax	Beatrix	Gymnastikraum 3
Mittwoch, 01.04.26	09:30 - 10:15	REHA am Stuhl	Brigitte	Gymnastikraum 1+2
Mittwoch, 01.04.26	10:30 - 11:15	REHASport Orthopädie	Brigitte	Gymnastikraum 1+2
Mittwoch, 01.04.26	17:00 - 18:00	Ganzkörper 60+	Brigitte	Gymnastikraum 1+2
Mittwoch, 01.04.26	18:00 - 19:00	Ganzkörper 60+	Brigitte	Gymnastikraum 1+2
Mittwoch, 01.04.26	19:00 - 20:00	REHASport Neurologie	Brigitte	Gymnastikraum 3
Mittwoch, 01.04.26	19:45 - 20:45	barre concept © / online	Moni	zoom online
Mittwoch, 01.04.26	20:10 - 21:10	BOXfitness	Danni	Gymnastikraum 1+2
Donnerstag, 02.04.26	17:45 - 18:50	Hatha Yoga für Anfänger	Anja	Gymnastikraum 1+2
Donnerstag, 02.04.26	20:15 - 21:15	H.I.I.T. Cardio mit Step	Danni	Gymnastikraum 1+2
Donnerstag, 02.04.26	19:00 - 20:00	Pilates / Hybridtraining	Beate	Gymnastikraum 1+3
Donnerstag, 02.04.26	19:00 - 20:00	move & kick / Hybridtraining	Gerd	Gymnastikraum 3
Donnerstag, 02.04.26	20:00 - 21:00	Total-Body-Training	Gerd	Dreifachsporthalle 3
Donnerstag, 02.04.26	20:00 - 21:00	Latin Dance	Beate	Gymnastikraum 3
Freitag, 03.04.26		FEIERTAG!		
Samstag, 04.04.26	17:00 - 19:00	Volleyball - Jugend / EW	Daniel	Dreifachsporthalle 3

+++ osterferienprogramm 2026 +++

Stundenprofile in den Osterferien 2026

2. Ferienwoche 06.04. - 11.04.26

Tag	Uhrzeit	Stunde	Trainer	Ort
Montag, 06.04.26		FEIERTAG!		
Dienstag, 07.04.26	09:00 - 10:00	Bauch Beine Po (BBP)	Moni	Gymnastikraum 1+2
Dienstag, 07.04.26	11:00 - 11:45	REHASport LUNGE	Brigitte	Gymnastikraum 1+2
Dienstag, 07.04.26	18:00 - 19:00	barre concept © / Hybridtraining	Moni	Gymnastikraum 1+2
Dienstag, 07.04.26	18:30 - 19:30	Funsport Basketball	Fabi	Dreifachsporthalle 3
Dienstag, 07.04.26	19:30 - 20:30	Zirkeltraining	Fabi	Dreifachsporthalle 3
Dienstag, 07.04.26	19:00 - 20:00	Volleyball Erwachsene	Ayfer	Dreifachsporthalle 2
Mittwoch, 08.04.26	09:30 - 10:15	REHA am Stuhl	Brigitte	Gymnastikraum 1+2
Mittwoch, 08.04.26	10:30 - 11:15	REHASport Orthopädie	Brigitte	Gymnastikraum 1+2
Mittwoch, 08.04.26	17:00 - 18:00	Ganzkörper 60+	Brigitte	Gymnastikraum 1+2
Mittwoch, 08.04.26	18:00 - 19:00	Ganzkörper 60+	Brigitte	Gymnastikraum 1+2
Mittwoch, 08.04.26	19:00 - 20:00	REHASport Neurologie	Brigitte	Gymnastikraum 3
Mittwoch, 08.04.26	19:00 - 19:45	REHASport Orthopädie	Marion	Gymnastikraum 1+2
Mittwoch, 08.04.26	19:45 - 20:45	barre concept © / online	Moni	zoom online
Mittwoch, 08.04.26	20:10 - 21:10	Boxfitness	Danni	Gymnastikraum 1+2
Donnerstag, 09.04.26	09:00 - 10:00	Osteoporose Training	Steffi	Dreifachsporthalle 3
Donnerstag, 09.04.26	17:45 - 18:50	Hatha Yoga für Anfänger	Anja	Gymnastikraum 1+2
Donnerstag, 09.04.26	19:00 - 20:00	Pilates / Hybridtraining	Beate	Gymnastikraum 1+3
Donnerstag, 09.04.26	19:00 - 20:00	move & kick / Hybridtraining	Gerd	Gymnastikraum 3
Donnerstag, 09.04.26	20:00 - 21:00	Total-Body-Training	Gerd	Dreifachsporthalle 3
Donnerstag, 09.04.26	20:00 - 21:00	Latin Dance	Beate	Gymnastikraum 3
Freitag, 10.04.26	09:30 - 10:30	Hockergymnastik	Steffi	Gymnastikraum 1+2
Freitag, 10.04.26	10:30 - 11:15	REHASport Orthopädie	Brigitte	Gymnastikraum 3
Samstag, 11.04.26	17:00 - 19:00	Volleyball - Jugend / EW	Daniel	Dreifachsporthalle 3

+++ osterferienprogramm 2026 +++