



50 plus - Mach mit - bleibt fit

Kostenfrei beim TSV Feldkirchen/Abteilung Gymnastik oder **VITALSport** bis zum Ende des Jahres Sport machen. Das ist jetzt möglich!

Seit der Corona-Pandemie haben die eigene Gesundheit und das persönliche Wohlbefinden - auch im höheren Alter einen noch höheren Stellenwert bekommen. Insbesondere die Generation der silver ager (50/60+ Jahre) legt zusehends Wert auf eine hohe Lebensqualität sowie eine rehabilitative Gesunderhaltung.

Der Bayerische Landessportverband ermöglicht es nun, Menschen über 50 Jahre den Sportverein als ihren Raum für die sportlich soziale Begegnung und die Gesunderhaltung zu entdecken.

Mit „**Mach mit - bleib fit**“ werden Personen über dem 50 Lebensjahr mit einem Zuschuss von 40 Euro für den Eintritt in einen Sportverein unterstützt.

Der TSV Feldkirchen beteiligt sich gerne an dieser Aktion und bietet für alle Interessierten eine kostenlose Teilnahme bis zum 31.12.2023 an. Die Interessierten können an allen Stunden der **Gymnastikabteilung** teilnehmen oder die Stunden der **VITAL-Sport-Abteilung** ausprobieren. Diese Stunden sind speziell für die Personen 55+ konzipiert.

Wie geht's? Was ist zu tun? Interessierte Personen (ab 50 Jahre) melden sich bitte telefonisch im TSV Büro unter 089 /9036460 oder per Email: office@tsvfeldkirchen.de. Das TSV Büro wird dann alles regeln, so dass eine Teilnahme sofort möglich ist.

Auf geht's , der TSV Feldkirchen freut sich auf viele sportlich Interessierte.