

	Wann	Was	Findet statt	Wo	
Montag	09:00 - 10:00	Qi Gong Entspannung		Ludwig Glöckl Haus	
	09:15 - 10:15	REHAsport		Gymnastikraum 1+2	
	10:30 - 11:30	REHAsport		Gymnastikraum 1+2	
	16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen		Dreifachsporthalle 1+2	
	16:30 - 18:00	Yoga Training		Gymnastikraum 3	
	17:00 - 18:00	Kraftzirkel 55+	zur Zeit noch nicht	Dreifachsporthalle 1	
	17:00 - 18:00	Sanfte Rückengymnastik		Gymnastikraum 1+2	
	17:00 - 18:00	„Sport macht Laune“		Dreifachsporthalle 2+3	
	17:00 - 18:00	Ballschule	zur Zeit noch nicht	Dreifachsporthalle 2	
	17:30 - 19:00	Judo Kids		Mehrzweckhalle B	
	17:30 bis 19:30	Tischtennis Kids		Mehrzweckhalle A	
	18:00 - 19:00	Aerobic+workout		Gymnastikraum 3	
	18:00 - 19:00	Wirbelsäulen power mix		Gymnastikraum 1+2	
	19:00 - 20:00	REHAsport		Dreifachsporthalle 3	
	19:15 - 20:15	Bodystyle		Gymnastikraum 1+2	
	19:00 - 20:30	Judo Erw		Mehrzweckhalle B	
	19:00 - 20:30	Funsport DiskGolf		Sportpark	
	19:00 - 20:30	JuJitsu		Mehrzweckhalle B	
	19:30 bis 22:00	Tischtennis Erw		Mehrzweckhalle A	
	19:30 - 20:30	H.I.I.T.- Training online		zoom online	
	20:15 - 21:15	ZUMBA® Party		Gymnastikraum 1+2	
		Wann	Was	Findet statt	Wo
	Dienstag	08:30 - 09:30	Push and Pull		Fitnessraum
09:00 - 10:00		Bauch Beine Po (BBP)		Ludwig Glöckl Haus	
10:30 - 11:30		Hockerymnastik		Ludwig Glöckl Haus	
15:45 - 16:45		HipHop minis		Gymnastikraum 1+2	
16:00 - 17:00		Toben-Tollen-Turnen		Dreifachsporthalle 1+2	
16:00 - 17:00		Kleinkinderturnen		Dreifachsporthalle 3	
16:45 - 17:45		HipHop teens		Gymnastikraum 1+2	
17:00 - 18:00		Bälle power	zur Zeit noch nicht	Dreifachsporthalle 3	
17:00 - 18:00		Kinder Yoga		Gymnastikraum 3	
17:30 - 19:30		Tischtennis Kids		Mehrzweckhalle B	
18:00 - 19:00		barre concept®		Gymnastikraum 1+ 2	
18:00 - 19:00		Funsport Basketball		Dreifachsporthalle 3	
19:00 - 20:00		Faszien-Fitness		Gymnastikraum 3	
19:00 - 20:00		Step Aerobic		Gymnastikraum 1+2	
19:00 - 21:00		Volleyball Erwachsene		Dreifachsporthalle 2	
19:00 - 20:00		BasicFitness-Allrond		Dreifachsporthalle 1	
19:15 - 20:15		Zirkeltraining		Dreifachsporthalle 3	
19:30 - 22:00		Tischtennis Erw		Mehrzweckhalle A+B	
20:00 - 21:00		Faszien-deep work		Gymnastikraum 3	
20:15 - 21:15		Vinyasa flow Yoga	zur Zeit noch nicht	Gymnastikraum 1+2	
		Wann	Was	Findet statt	Wo
Mittwoch		09:00 - 10:00	Walking am Morgen		Sportpark
		09:15 - 10:15	REHAsport		Gymnastikraum 1+2
	09:30 - 10:30	Muskelaufbau an den Geräten		Fitnessraum	
	16:00 - 17:00	Indoor-Spielplatz, Eltern-Ki.-Tu.		Dreifachsporthalle 1	
	16:00 - 17:00	Sport, Spiel & Spaß für Kinder		Dreifachsporthalle 3	
	16:00 - 17:30	Geräteturnen		Sporthalle A+B	
	17:00 - 18:00	Ganzkörper 60+		Gymnastikraum 1+2	
	17:00 -18:00	Floorball for Kids		Dreifachsporthalle 2	
	17:00 -18:00	Flizzekids	zur Zeit noch nicht	Dreifachsporthalle 1	
	17:30 - 19:00	JuJitsu		Gym-Grundschule	
	18:00 - 19:00	Nordic Walking		Sportpark	
	18:00 - 19:00	Ganzkörper 60+		Gymnastikraum 1+2	
	18:00 - 20:00	Floorball		Dreifachsporthalle 3	
	18:00 - 19:00	ZUMBA® Gold Senioren		Gymnastikraum 3	
	19:00 - 20:00	Lauftreff / Lauschule		Sportpark	
	19:00 - 20:00	ZUMBA® workout		Gymnastikraum 1+2	
	19:00 - 20:00	REHAsport		Dreifachsporthalle 3	
	19:45 - 20:45	barre concept® - online	ÜL Moni	zoom online	
	20:15 - 21:15	ThaiBo meets TABATA		Gymnastikraum 1+2	
		Wann	Was	Findet statt	Wo
	Donnerstag	10:30 - 11:30	Heilung durch Entspannung	zur Zeit noch nicht	Gymnastikraum 3
		16:00 - 17:00	„Fit wie ein Turnschuh“	zur Zeit noch nicht	Dreifachsporthalle 1
		17:00 - 18:00	Yoga Senioren	zur Zeit noch nicht	Ludwig Glöckl Haus
17:30 - 19:00		Judo Kids		Mehrzweckhalle B	
18:00 - 19:00		Hatha Yoga für Anfänger	zur Zeit noch nicht	Ludwig Glöckl Haus	
19:00 - 20:00		Pilates		Gymnastikraum 1+2	
19:00 - 20:00		Kantaera ®		Dreifachsporthalle 3	
19:00 - 20:30		Judo Erw		Mehrzweckhalle B	
20:00 - 21:00		Total-Body-Training		Dreifachsporthalle 3	
20:00 - 21:00		M.A.X.® Muscel Activity Excellence		Dreifachsporthalle 1	
20:00 - 21:00		Latin Dance		Gymnastikraum 1+2	
		Wann	Was	Findet statt	Wo
Freitag		9:30 - 10:30	Hockerymnastik		Gymnastikraum 1+2
	10:30 - 11:30	Schwungvoll ins Alter		Gymnastikraum 1+2	
	17:30 bis 19:30	Tischtennis Kids		Mehrzweckhalle A+B	
	19:30 bis 22:00	Tischtennis Erw		Mehrzweckhalle A+B	
	Wann	Was	Findet statt	Wo	
Samstag	11:00 - 12:00	Papa-Kind-Turnen		Dreifachsporthalle 1	