

# KONZEPT zum Trainings-/Sportbetrieb

## Abteilung: Tischtennis

Beachtung der geltenden Rechtslage und der allgemeinen Schutz- u. Hygieneauflagen



Aufteilung der Tischtennisplatten in Boxen mit Bande

### 1. Leitfaden zum Trainings-/Spielbetrieb beim TSV Feldkirchen

Der Schutz der Gesundheit steht über allem und die behördlichen Verfügungen sind zu beachten. An ihnen muss sich der Sport, muss sich jeder Verein streng orientieren.

Unter Beachtung behördlichen Verfügungen und der lokalen Gegebenheiten und Strukturen hat der TSV Feldkirchen ein Konzept zum Trainings-/Spielbetrieb (i. w. Sportbetrieb genannt) erstellt.

Ziel des Konzeptes ist es, einen Sportbetrieb unter Beachtung der geltenden Rechtslage und der allgemeinen Schutz- und Hygieneauflagen der Bayerischen Staatsregierung, der Kreisverwaltungsbehörde und der Gemeinde Feldkirchen für die Mitglieder/innen des TSV Feldkirchen zu ermöglichen.

**Aktuell gilt Indoor die 2G Regel, es finden Eingangskontrollen statt.**

Mit Einführung der 14. Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (14. BifSMV) wurden die geltenden Regeln deutlich reduziert und vereinfacht:

- Es gibt keine Kontaktbeschränkungen mehr.
- Entsprechende Maskenpflicht einhalten.
- Outdoor-Sport ist wieder möglich. Es gelten nur die allgemeinen Regeln.
- Indoor-Sport kann entsprechend der aktuellen Regeln betrieben werden.
- Umkleiden / Duschen können genutzt werden (Abstandsregel beachten)
- konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten

Die Krankenhausampel („Hospitalisierungs-Inzidenz“) ersetzt dabei die bisherige 7-Tage-Infektionsinzidenz und ist in zwei Stufen eingeteilt.

Grundsätzlich müssen auch Kinder/Jugendliche bei den geltenden Regelungen (3G / 3Gplus / 2G) entsprechende Nachweise erbringen. Dabei gelten folgende Ausnahmen:

• **Stufe „Gelb“:**

- Kinder von 0-5 Jahren
- Schülerinnen und Schüler, die regelmäßigen Testungen im Rahmen des Schulbesuchs unterliegen\*
- Noch nicht eingeschulte Kinder

• **Stufe „Rot“:**

- Kinder unter 12 Jahren sind von der Nachweispflicht befreit
- Schülerinnen und Schüler, die regelmäßigen Testungen im Rahmen des Schulbesuchs unterliegen\*, können bis einschl. 31.12.2021 durch diese Schultestung auch bei 2G weiterhin noch zugelassen werden.

**Selbsttests Vorort beim TSV Feldkirchen werden nicht anerkannt, können vom TSV Feldkirchen auch nicht durchgeführt werden.**

## 2. Maßnahmen zur Umsetzung der Hygienevorschriften

### 2.1. Gesundheitszustand

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben, bzw. einen Arzt aufsuchen: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.
- Das gleiche Vorgehen gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei einem positiven Test auf das Corona-Virus (COVID-19) im eigenen Haushalt muss die betreffende Person mindestens 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden.  
Der Trainer und der Corona-Beauftragte des Vereins sind umgehend über eine positive Testung im eigenen Haushalt zu informieren.
- Bei einem positiven Test eines Sportlers auf das Corona-Virus (COVID-19) muss die komplette Gruppe, mit der er trainierte, mindestens 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden.  
Der Trainer und der Corona-Beauftragte des Vereins sind umgehend über eine positive Testung eines Sportlers zu informieren.

### 2.2. Minimierung der Risiken

- Nutzung des gesunden Menschenverstandes.
- Bestehen in Bezug auf ein Training oder eine spezielle Übung ein ungutes Gefühl und/oder Unsicherheit über mögliche Risiken, sollte darauf verzichtet werden.

- Bei allem am Training Beteiligten ist vorab der aktuelle Gesundheitszustand zu erfragen und zu dokumentieren.
- Personen, die einer Risikogruppe angehören, dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen.
- Personen, die mit einer zur Risikogruppe angehörigen Person zusammenleben, sollten auf eine Teilnahme am Training verzichten.

### 2.3. Organisatorische Voraussetzungen

- Ansprechperson im Verein ist der eingesetzte Corona-Beauftragte, der als Koordinator für sämtliche Anfragen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs zuständig ist.
- Als Corona-Beauftragter des TSV Feldkirchen bei München von 1912 e.V. wurde **Anton Greipl** durch den Vorstand eingesetzt.
- Trainer werden umfassend durch den Corona-Beauftragten des Vereins, oder von ihm beauftragte Personen in die Vorgaben und Maßnahmen zum Trainingsbetrieb unterwiesen.
- Die getroffenen Regeln und Hygienevorschriften sind zudem gut ersichtlich am Eingang der Turnhalle ausgehängt
- und werden vorab allen Beteiligten zur Verfügung gestellt, zum Beispiel in einem Rundbrief per E-Mail, und auf der homepage des TSV Feldkirchen.
- Die Turnhalle ist mit Flächendesinfektionsmittel, Händedesinfektionsmittel und Papiertücher ausgestattet.

### 2.4. Hygiene- und Distanzregeln

- Händewaschen (mindestens 20 Sekunden und mit Seife) oder alternativ Handdesinfektion vor und direkt nach dem Training ist für jeden Teilnehmer verpflichtend.
- Keine körperlichen Begrüßungs-/Verabschiedungsrituale (z.B. Händeschütteln) durchführen.
- Kein Abklatschen oder in den Arm nehmen.
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt worden ist.
- Trinkpausen werden unter Einhaltung der aktuell geltenden Abstandsregelung durchgeführt.
- Abstand von mindestens 1,5 bis 2 Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen.
- Toiletten sind mit Desinfektionsmitteln zu bestücken.
- Das benötigte Trainingsmaterial beschränkt sich auf das Nötigste.

### 2.5. Organisatorische Umsetzung

#### Grundsätze

- Die Trainer/innen informieren die Trainingsgruppen über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften und Maßnahmen zum Trainingsbetrieb.
- Den Anweisungen der Verantwortlichen (Trainer/in, Vereinsmitarbeiter/in) ist Folge zu leisten.
- Trainer/innen führen Anwesenheitslisten, um etwaige Infektionsketten besser nachverfolgen zu können. Das Führen der Anwesenheitslisten ist sowohl in Papierform, wie auch in elektronischer Form, z.B. per TeilnehmerApp möglich.
- Zum Trainingsbeginn lässt sich der Trainer die Symptommfreiheit der Teilnehmer/innen gemäß Punkt 2.1 mündlich bestätigen. Teilnehmer, die das Vorliegen von Symptomen nennen, sind vom Training ausgeschlossen.
- Der jeweilige Trainer/in ist für die Umsetzung und Einhaltung der vorgegebenen Maßnahmen verantwortlich.

### Ankunft und Abfahrt

- Die Teilnehmer/innen reisen möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW einzeln in Sportkleidung an. Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden.
- Ausreichend Abstand zwischen den KFZ zum Ent- und Beladen freihalten. Bei An- und Abreise keine Gruppenbildung am Parkplatz.

### Teilnehmer

- Die Umkleiden/Duschen sind nutzbar (Abstandsregel beachten).
- Mitgebrachte Getränkeflaschen müssen wieder mitgenommen werden.
- Sportgeräte der Teilnehmer/innen müssen möglichst desinfiziert mitgebracht werden.

### Turnhalle

- Die Trainingsdurchführung hat unter Einhaltung der aktuellen Abstandsregeln stattzufinden.
- Während der Trainings/Übungseinheiten kann auf Mund-Nasenschutz verzichtet werden.
- Individualzonen für Teilnehmer/in sind einzurichten.
  - Individualzone dient zur Ablage der Trinkflasche und Gepäckstücken
  - Maße Individualzone= 1m x 1m (im Geräteraum)
- Jeder Teilnehmer/in bringt sein eigenes Trainingsgerät (Schläger) mit und nimmt es wieder mit nach Hause.
- Übungsaufbauten sollen idealerweise vor Trainingsbeginn durchgeführt werden.
- In der Halle wird in Tür Nähe Handdesinfektionsmittel zur Verfügung gestellt. Vor und nach jedem Benutzen der Tischtennistische werden diese an allen angefassten Stellen inklusive an denen des Netzes gründlich mit Desinfektionsmittel gereinigt.
- Um Ballquerschläger auszuschließen wird jeder Tisch in einer 6x11,5m großen Box aus Banden eingerahmt, welche individuell betretbar sind.
- Im Eingang der Halle wird weiträumig Platz gelassen, um die Abstandsregel während der gesamten Nutzungszeit der Halle zu sicher zu stellen (siehe Titelseite maßstabsgetreue Fotoskizze der Halle).
- Das Spielen von Doppel erlaubt. Es ist jeder Spieler verpflichtet während des gesamten Trainings nur mit eigenen Schlägern zu spielen.

## **2.6. Ergänzende Hinweise und Besonderheiten**

- Aushang der Vorgaben, Regeln und Hygienevorschriften erfolgt im Schaukasten der Turnhalle (Vereinsmitteilungen)
- Dieses Konzept ist auf der homepage des TSV Feldkirchen unter [www.tsvfeldkirchen.de](http://www.tsvfeldkirchen.de) einsehbar.
- Änderungen einzelner Maßnahmen/Vorgaben können an die aktuellen behördlichen Anordnungen oder Empfehlungen in Abstimmung mit der Gemeinde Feldkirchen vorgenommen werden.