



CORONA:

Rückkehrer aus Risikogebieten sollen zu Hause bleiben

Wer in den letzten Tagen von einem, vom Bundesgesundheitsministerium, erklärten Risikogebiet zurückgekehrt ist sollte die nächsten 14 Tage nicht an unseren Sportstunden / Veranstaltungen teilnehmen.

Derzeit wird davon ausgegangen, dass die Inkubationszeit bis zu 14 Tage betragen kann, im Durchschnitt beträgt sie der WHO zufolge 5 bis 6 Tage.

Es sollten bei uns, wie auch sonst im öffentlichen Leben, die Vorsichtsmaßnahmen gelten.

Regelmäßiges Händewaschen verhindert, dass man Keime an die Schleimhäute der Atemwege bringt und sich darüber infiziert.

Wegen der Tröpfcheninfektion sollte Abstand von anderen Menschen gehalten werden. Man sollte im öffentlichen Leben möglichst den Zwei-Meter-Abstand einhalten, und wer infiziert ist, im öffentlichen Leben aus Rücksicht auf den anderen den Kontakt reduzieren.

Nur wer erkältet ist, sollte einen Mundschutz tragen - zum Schutz der Anderen. Hier genügt ein gewöhnlicher Mundschutz. Wer keinen zur Hand hat, könne sich mit einem Schal oder Tuch behelfen.