

mo	Wann	Was	Wer	Art	Alter	Wo
	09:00 - 10:00	Qi Gong Entspannung	ÜL Ulli	VITALSport		Ludwig Glöckl Haus
	09:15 - 10:15	REHASport	ÜL Brigitte	REHASport		Gymnastikraum 1+2
	10:30 - 11:30	REHASport	ÜL Brigitte	REHASport		Gymnastikraum 1+2
	16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen	ÜL Mariapia	Kindersport	1-3 Jahre	Dreifachsporthalle 1
	16:30 - 18:00	Yoga Training (z.Zeit nicht)	ÜI	Bodyforming		Gymnastikraum 3
	17:00 - 18:00	Kraftzirkel 55+ (z.Zeit nicht)	ÜI	VITALSport		Dreifachsporthalle 1
	17:00 - 18:00	Sanfte Rückengymnastik	ÜI Marie	Bodyforming		Gymnastikraum 1+2
	17:00 - 18:00	„Sport macht Laune“	ÜI Danni	Kindersport	6-12 Jahre	Dreifachsporthalle 3
	17:00 - 18:00	Ballschule (z.Zeit nicht)	ÜI	Kindersport	4-6 Jahre	Dreifachsporthalle 2
	18:00 - 19:00	Aerobic-workout	ÜI Moni	Kraft/Ausdauer		Gymnastikraum 3
	18:00 - 19:15	Wirbelsäulen power mix	ÜI Marie	Kraft/Ausdauer		Gymnastikraum 1+2
	18:00 - 22:00	Cheerbase				Dreifachsporthalle 1
	18:00 - 22:00	Football		Football		Dreifachsporthalle 2
	18:00 - 19:30	Floorball	ÜI Thomas	Ballsport		Ash Realschule
	19:00 - 20:00	REHASport	ÜI Brigitte	REHASport		Dreifachsporthalle 3
	19:15 - 20:15	Bodystyle	ÜI Marion	Kraft/Ausdauer		Gymnastikraum 1+2
	19:30 - 20:30	H.I.I.T.- Training online	ÜL Danni	Kraft/Ausdauer		zoom online
	20:00 - 22:00	Football		Football		Dreifachsporthalle 3
	20:15 - 21:15	ZUMBA® Party	ÜI Michal	Ausdauer		Gymnastikraum 1+2
di	Wann	Was	Wer	Art	Alter	Wo
	08:30 - 09:30	Push and Pull	ÜL Ulli	VITALSport		Fitnessraum
	09:00 - 10:00	Bauch Beine Po (BBP)	ÜL Moni	Bodyforming		Ludwig Glöckl Haus
	15:45 - 16:45	HipHop minis (z.Zeit nicht)	ÜL Anna	Kindersport	6- 10 Jahre	Gymnastikraum 1+2
	16:00 - 17:00	Toben-Tollen-Turnen	ÜL Sonja	Kindersport	1-3 Jahre	Dreifachsporthalle 1
	16:00 - 17:00	Kleinkinderturnen	ÜL Ayfer	Kindersport	3-6 Jahre	Dreifachsporthalle 3
	16:45 - 17:45	HipHop teens (z.Zeit nicht)	ÜL Anna	Kindersport	ab 10 Jahre	Gymnastikraum 1+2
	17:00 - 18:00	Bälle power	ÜL Ayfer	Kindersport	ab 12 Jahren	Dreifachsporthalle 3
	17:00 - 19:00	Fussball		Fussball		Dreifachsporthalle 1
	16:00 - 19:00	Fussball		Fussball		Dreifachsporthalle 2
	16:00 - 17:00	Gemeinde				Gymnastikraum 3
	17:00 - 18:00	Kinder Yoga (ab 01.01.2022)	ÜL	Kindersport		Gymnastikraum 3
	18:00 - 19:00	barre concept®	ÜL Moni	Bodyforming		Gymnastikraum 2
	18:00 - 19:00	FunSport Basketball	ÜL Fabi	just for fun	ab 16 Jahren	Dreifachsporthalle 3
	19:00 - 20:00	Faszien-Fitness	ÜL Beatrix	Bodyforming		Gymnastikraum 3
	19:00 - 20:00	Step Aerobic	ÜL Angie	Kraft/Ausdauer		Gymnastikraum 1+2
	19:00 - 20:00	Volleyball Erwachsene	ÜL Ayfer	just for fun		Dreifachsporthalle 2
	19:00 - 20:00	Skigymnastik	ÜL Lutz	Kraft/Ausdauer		Dreifachsporthalle 1
	19:15 - 20:15	Zirkeltraining	ÜL Fabi	Kraft/Ausdauer		Dreifachsporthalle 3
	20:00 - 22:00	Fussball		Fussball		Dreifachsporthalle 1+2
	20:00 - 21:00	Faszien-deep work	ÜL Beatrix	Kraft/Ausdauer		Gymnastikraum 3
	20:15 - 21:15	Vinyasa flow Yoga	ÜL Kathrin	Bodyforming		Gymnastikraum 1+2
	20:15 - 22:00	Fussball		Fussball		Dreifachsporthalle 3
mi	Wann	Was	Wer	Art	Alter	Wo
	09:00 - 10:00	Walking am Morgen	ÜI Ulli	Ausdauer		Sportpark
	09:15 - 10:15	REHASport	ÜL Brigitte	REHASport		Gymnastikraum 1+2
	09:30 - 10:30	Muskelaufbau an den Geräten	ÜI Erika	VITALSport		Fitnessraum
	10:30 - 11:30	Hockergymnastik	ÜL Ulli	VITALSport		Ludwig Glöckl Haus
	16:00 - 17:00	Indoor-Spielplatz, Eltern-Ki.-Tu.	ÜL Mariapia	Kindersport	1-3 Jahre	Dreifachsporthalle 1
	16:00 - 17:00	Sport, Spiel & Spaß für Kinder	ÜL Ayfer	Kindersport	3-6 Jahre	Dreifachsporthalle 3
	16:00 - 17:30	Geräteturnen	ÜL Marion	Kindersport	6-10 Jahre	Sporthalle A+B
	17:00 - 18:00	Ganzkörper 60+	ÜL Brigitte	VITALSport		Gymnastikraum 1+2
	17:00 - 18:00	Floorball	ÜL Lina	just for fun	8-12 Jahre	Dreifachsporthalle 3
	17:00 - 18:00	Flizzekids (z.Zeit nicht)	ÜL	Kindersport	6-10 Jahre	Dreifachsporthalle 1
	17:00 - 19:00	Fussball		Fussball		Dreifachsporthalle 1+2
	18:00 /19:00	Lauftreff		Lauftreff		Sportpark
	18:00 - 19:00	Ganzkörper 60+	ÜL Brigitte	VITALSport		Gymnastikraum 1+2
	18:00 - 19:00	Football		Football		Dreifachsporthalle 3
	18:00 - 19:00	ZUMBA® Gold Senioren	ÜL Lina	VITALSport		Gymnastikraum 3
	19:00 - 20:00	VHS				Gymnastikraum 3
	19:00 - 20:00	ZUMBA® workout	ÜL Lina	Ausdauer		Dreifachsporthalle 1
	19:00 - 20:00	REHASport	ÜL Brigitte	REHASport		Gymnastikraum 1+2
	19:45 - 20:45	barre concept® - online	ÜL Moni	Bodyforming		zoom online
	19:00 - 22:00	Football		Football		Dreifachsporthalle 2+3
	20:15 - 21:15	ThaiBo meets TABATA	ÜL Danni	Kraft/Ausdauer		Gymnastikraum 1+2
do	Wann	Was	Wer	Art	Alter	Wo
	19:00 - 20:00	VHS				Gymnastikraum 1+2
	10:30 - 11:30	Heilung durch Entspannung (1.1.2022)	ÜI Alla	VITALSport		Gymnastikraum 3
	16:00 - 17:00	„Fit wie ein Turnschuh“ (z.Zeit nicht)	ÜI	Kindersport	3-6 Jahre	Dreifachsporthalle 1
	17:00 - 19:00	Fussball		Fussball		Dreifachsporthalle 1
	16:00 - 22:00	Fussball		Fussball		Dreifachsporthalle 2+3
	17:00 - 18:00	Yoga Senioren (z.Zeit nicht)	ÜI	VITALSport		Ludwig Glöckl Haus
	18:00 - 19:00	Hatha Yoga für Anfänger (z.Zeit nicht)	ÜI	Bodyforming		Ludwig Glöckl Haus
	19:00 - 20:00	Pilates	ÜI Beate	Kraft/Ausdauer		Dreifachsporthalle 1
	19:00 - 20:00	Kantaera®	ÜI Gerd	Kraft/Ausdauer		Gymnastikraum 3
	20:00 - 21:00	Total-Body-Training	ÜI Gerd	Kraft/Ausdauer		Gymnastikraum 1+2
	20:00 - 21:00	M.A.X.® Muscel Activity Excellence	ÜI Danni	Kraft/Ausdauer		Dreifachsporthalle 1
	20:00 - 21:00	Latin Dance	ÜI Beate	Ausdauer		Gymnastikraum 3
	21:00 - 22:00	Fussball		Fussball		Dreifachsporthalle 1
fr	Wann	Was	Wer	Art	Alter	Wo
	9:30 - 10:30	Hockergymnastik (z.Zeit nicht)	ÜI	VITALSport		Gymnastikraum 1+2
	10:30 - 11:30	Schwungvoll ins Alter (z.Zeit nicht)	ÜI	VITALSport		Gymnastikraum 1+2
	15:00 - 22:00	Fussball		Fussball		Dreifachsporthalle 1-3
sa	Wann	Was	Wer	Art	Alter	Wo
	11:00 - 12:00	Papa-Kind-Turnen	ÜI Brig./Ayf.	Kindersport	ab 1 Jahr	Dreifachsporthalle 1
	12:00 - 20:00	Fussball		Fussball		Dreifachsporthalle 1
	09:00 - 20:00	Fussball		Fussball		Dreifachsporthalle 2-3