



Ju Jitsu

Selbstverteidigung

Der TSV Feldkirchen bietet allen, die Interesse am Erlernen einer Kampfkunst haben, über die Abteilung Ju Jitsu die Möglichkeit hierfür an! Ziel des Ju Jitsu ist es, einen oder mehrere Angreifer – ungeachtet dessen, ob er bewaffnet ist oder nicht – möglichst effizient unschädlich zu machen. Dies kann durch **Schlag-, Tritt-, Stoß-, Wurf-, Hebel-** und **Würgetechniken** geschehen, indem der Angreifer unter Kontrolle gebracht oder kampfunfähig gemacht wird. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Hierfür reicht zunächst bequeme Sportkleidung aus.

Wann und Wo: Montags 19:00 Uhr – 20:30 Uhr,
Sporthalle der Grundschule, Richthofenstr. 1

Mittwochs, 17:30 Uhr – 19:00 Uhr,
Gymnastikraum der Grundschule, Richthofenstr. 1

Eine Teilnahme ist ab 14 Jahren möglich

Infos und Anmeldung: TSV Büro 089/903 64 60 Mo. u. Do. von 8.00 Uhr - 12.00 Uhr
oder per email: rene.ergenzinger@gmx.de

Weitere Infos unter: www.tsv-feldkirchen-abt-judo.de/ju-jitsu.html