



# INLINE-SKATER-KURS für Kinder

## 1. Erste Schritte auf acht Rollen! (für Anfänger ab 5 Jahre)

Wir erlernen kindgerecht die wichtigsten Grundtechniken des Inline-Skating.

Gewöhnung an die Schutzkleidung

Sicheres Fahren

Richtiges Bremsen

Verschiedene Ausweichtechniken

**Termin: Montag, 20.5.19 15:00 Uhr bis 17:30 Uhr**  
(Von 17:15-17:30 Uhr kleine Vorführung des Erlernten für die Eltern!)

## 2. Spiel und Spaß auf 8 Rollen

Wir vertiefen die bereits erlernten Schritte bei vielen Spielen auf den Skates. Wir reisen durch Europa! Eine kleine Ausfahrt wird gemacht und viel geübt!

**Termin: Donnerstag, 27.5.19 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

## 3. Skaterkurs für Fortgeschrittene - Lerninhalte:

Kurven fahren mit Übersetzen

T-Stopp und Hockey-Stopp (div. Bremstechniken)

Rückwärtsfahren und Bergfahren

Ausfahren im Gelände (nur bei trockenem Wetter)

Trickies wie HighWeels und Goofy

**Termin: Montag 13.5.19 15:00 Uhr bis 17:30 Uhr**

**Kosten:** TSV Mitglied 20 Euro (pro Kurstag) / Nichtmitglied 25 Euro (pro Kurstag)

Die Kurse finden bei jedem Wetter in der Halle des EC Aschheim, Feldkirchnerstraße 19b, statt.

**Bitte mitnehmen:** Sportschuhe, Getränk, Inline-Skates, komplette Schutzausrüstung und Helm.

**Ohne Helm kann kein Unterricht erteilt werden!**

**Trainer:** Brigitte Pfaffinger, Inline-Skates-Instruktor d. Bayerischen Rollsportverbandes

**Infos und Anmeldung:** TSV Büro 089/903 64 60 Büro: Mo. von 8.00 - 12.00 Uhr u.

Do. von 9.00 - 12.00 Uhr oder per email: [office@tsvfeldkirchen.de](mailto:office@tsvfeldkirchen.de). Fax 089/ 90529447

Anmeldeformular unter [www.tsvfeldkirchen.de](http://www.tsvfeldkirchen.de)