



Trainings und Hygienekonzept für die Wiederaufnahme des Sportbetriebs für American Football der Feldkirchen Lions!

Die Feldkirchen Lions werden sich an den Handlungsempfehlungen des BLSV orientieren und die Vorgaben der 4. Infektionsmassnahmeverordnung und Vorgaben der Gemeinde Feldkirchen beachten!

Der Trainingsbetrieb von „Individualsportarten im Freien“ im Breiten- und Freizeitsportbereich kann – unter Einhaltung der geltenden Beschränkungen – zum 11.05.2020 wieder aufgenommen werden.

Gemeindliche Sportanlagen werden voraussichtlich ab dem 18.5.2020 geöffnet.

Mannschaftsbezogene Sportarten, die einen Körperkontakt nicht ausschließen lassen, wie Fußball, Volleyball, Basketball, Football usw. können derzeit nicht ausgeführt werden. Möglich ist aber ein kontaktloses Training in Form von z.B. Taktik-, Technik- oder Konditionstraining, o.ä., wenn dies im Freien und mit insgesamt höchstens 5 Personen stattfindet. Achten Sie bei einem solchen Training auf die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern.

Die Feldkirchen Lions halten sich an Vorgaben und werden nur Taktik-, Technik- und Konditionstraining trainieren.

Bis auf weiteres ist der Trainingsbetrieb unter folgenden Voraussetzungen möglich:

- > Die Kleingruppe besteht aus insgesamt maximal 5 Personen - 4 Sportler + ÜL oder 5 Sportler + Übungsleiter an der sideline (weiter weg als der geforderte Mindestabstand).
- > Wenn die entsprechenden Abstandsregeln nicht nur unter den Spielern innerhalb der Kleingruppe, sondern auch zwischen den einzelnen Kleingruppen eingehalten werden, ist es möglich, dass mehrere Kleingruppen auf einem Platz trainieren.
- > Es findet kein Spielbetrieb statt.
- > Die Abstandsregeln werden strengstens eingehalten, Körperkontakte werden dadurch vermieden!
- > Trainingsequipment wird nur von den Coaches auf- und abgebaut und vor/nach dem Training desinfiziert.
- > U16 und U13 Teams werden getrennt und trainieren an verschiedenen Trainingstagen um die Spieleranzahl niedrig zu halten.
- > Umkleiden und Duschen werden nicht genutzt.
- > WC darf jeweils nur von einer Person betreten werden.



Hygienerichtlinien:

- > Prüfen Sie Krankheitssymptome und Ihr gesundheitliches Risiko, bevor Sie die Sportanlage betreten!
- > Wer sich krank fühlt muss zuhause bleiben
- > Wer nicht in der Arbeit/ Schule war darf nicht am Training teilnehmen
- > Wer zum Kreis der Kontaktpersonen gehört, darf nicht am Training teilnehmen
- > Husten- und Nies- Etikette wird beachtet
- > Abstand halten zu Erkrankten
- > Verzicht auf Händeschütteln und Abklatschen
- > Waschen Sie Ihre Hände, wann immer Sie können!
- > Regelmäßige Desinfektion des Equipment
- > Wechsel und waschen der Trainingsbekleidung nach jedem Training
- > Eigene (mit Namen beschriftete) Trinkflasche verwenden
- > Bei An- und Abreise keine Gruppenbildung am Parkplatz
- > Eltern/Begleitpersonen dürfen sich nicht in den Räumlichkeiten bzw. am Sportplatz aufhalten und müssen sich außerhalb an die Abstandsregelungen halten
- > Nach Beendigung des Trainings verlassen die Personen direkt die Trainingsstätte

Wenn akute Krankheitszeichen eines grippalen Infektes während des Trainings erkannt werden, wird die betreffende Person direkt nach Hause geschickt.

Wie Husten, Fieber, Durchfall, Übelkeit, Schnupfen, Schwindel, Kurzatmigkeit/Atemnot, Schüttelfrost und Kopfschmerzen

Alle Maßnahmen werden im Vorfeld an Spieler und Eltern weitergeben.

Auf alle Hygiene- und Kontaktbeschränkungen die von seitens der Regierung vorgeschrieben sind, werden im Training strengstens beachtet.