Hallenbelegung bis Ende Okt. 2020

		9.00	10.00	11.00	15.00	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00
Mo	Halle 1-3													Cheerbase																
	Halle 2									Kraftzirkel 55+																				
	Halle 3									Sport macht Laune mit Danni																				
	Gym-Raum I									Sanfte Rückengymnastik mit Marie				Wirbelsäulen-Power-Mix mit Marie					BBP mit Marion				ZUMBAmit Michal					
	Gym-Raum II																													
	Gym-Raum III					Faszien für Senioren mit Carol				YOGA Training mit Carolyn				WellnessAerobic mit Moni					REHAsport Brigitte											
Di	Halle 1-3																	Basic Fitness mit Lutz												
	Halle 2																	EW Volleyball												
	Halle 3					Volleyball für Teenies ab 12 mit Ayver								Basketball II mit Fabi ab 16 Jahre					Cross-Circle mit Fabi												
	Gym-Raum I	REHAsport 9:15-10:15												Bare Concept mit Moni *ab 2020				StepAerobic mit Angie					YOGA mit Kathrin							
	Gym-Raum II	REHAsport 9:15-10:15												ZUMBA mit Maria																
	Gym-Raum III													Pilates für Anfänger				FaszienFitness mit Beatrix				Faszien-DeepWork mit Beatrix								
Mi	Halle 1-3																													
	Halle 2																													
	Halle 3																													
	Gym-Raum I									Ganzkörper 60+ mit Brigitte				Ganzkörpertraining mit Brigitte				ZUMBA Workout mit Lina					ThaiBo meets TABATA							
	Gym-Raum II																						mit Danni (Functional Boxen)							
	Gym-Raum III													ZUMBA Gold mit Lina				REHAsport mit Brigitte												
Do	Halle 1-3																					Total Body Training mit Gerd								
	Halle 2																													
	Halle 3																													
	Gym-Raum I	REHAsport 9:15-10:15								YOGA Senioren mit Alexandra				YOGA für Anfänger mit Alexandra				Pilates mit Beate					M.A.X. mit Danni							
	Gym-Raum II	REHAsport 9:15-10:15																												
	Gym-Raum III																	Kantaera mit Gerd				Latin Dance mit Beate								
Fr	Halle 1																													
	Halle 2																													
	Halle 3																													
	Gym-Raum I	Hocker mit Gabi 9:30 - 10:30																												
	Gym-Raum II	Schwungvoll ins Alter mit Gabi 10:30 -11:30																												
	Gym-Raum III																													
Sa	Halle 1-3																													
	Halle 2																													
	Halle 3																													
	Gym-Raum I																													
	Gym-Raum II																													
	Gym-Raum III																													
So	Halle 1-3																													